

erkennen, auf den richtigen Tarif bei der Datennutzung zu achten und klärt über den Handel mit mobilen Endgeräten auf, den sogenannten M-Commerce.

In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e. V., Beratungsstelle Heidelberg.

1204e

Tanja Bröcker

Dienstag, 21.4.2015, 17:00 - 18:00 Uhr

vhs Heidelberg, Bergheimer Str. 76

69115 Heidelberg

Raum 303

kostenfrei

Versicherungen – was ist sinnvoll?

Oft geben wir viel Geld für Versicherungen aus, manche sind existenziell wichtig, manche weniger wichtig und manche sogar überflüssig. Wer zum Beispiel anderen Menschen einen Schaden zufügt, muss dafür haften. Gut, wenn man dann die richtige Haftpflichtversicherung mit guten Bedingungen hat. Die Verbraucherzentrale gibt eine Einführung zum Thema.

In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e. V., Beratungsstelle Mannheim.

1205e

Ute Agrikola

Dienstag, 05.05.2015, 15:00 - 16:00 Uhr

vhs Heidelberg, Bergheimer Str. 76

69115 Heidelberg

Raum 306

kostenfrei

Anmeldung
unter:

vhs Heidelberg
Bergheimer Str. 76
69115 Heidelberg
Tel. 0 62 21/911 911
www.vhs-hd.de

Fotos:

© imaGo Martin R. - Fotolia.com

© zargsg - Fotolia.com

© kab-vision - Fotolia.com

© bloomna - Fotolia.com



Volkshochschule
Heidelberg e.V.



Caritasverband
Heidelberg e. V.



Gut leben mit wenig Geld



Gut leben mit wenig Geld

Auch Menschen mit schmalem Geldbeutel haben viele Möglichkeiten, ihr Leben angenehm und abwechslungsreich zu gestalten. Volkshochschule und Caritas geben Ihnen mit dieser Veranstaltungsreihe Tipps und Anregungen dazu.

**Sind Sie InhaberIn des Heidelberg-Passes?
Dann sind Sie herzlich eingeladen!**

Was macht meine Polizei?

Ein Besuch des Polizeireviers Heidelberg Mitte

Eltern und Kinder erhalten einen Einblick in die Aufgabenfelder der Polizei wie Sicherheit, Erkennungsdienst und Spurensicherung, einen Überblick über Fahrzeuge und Ausrüstungsgegenstände sowie einen Eindruck von der Größe des Zuständigkeitsbereiches im Führungs- und Lagezentrum. Außerdem lernen Sie die diensthabenden Kollegen beim Besuch der Mittagsschicht kennen.

Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren.

In Kooperation mit dem Polizeirevier Heidelberg Mitte.

1581zk

Hermann Jochim

Dienstag, 31.03.2015, 13:00 - 16:00 Uhr
(Osterferien)

Polizeirevier Heidelberg Mitte, Römerstr. 2 - 4
69115 Heidelberg
kostenfrei

Fahrradreparaturwerkstatt

für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren

In diesem Kurs werden AnfängerInnen und fortgeschrittene TeilnehmerInnen theoretische Kenntnisse zur Fahrradtechnik sowie praktische Anwendungen am eigenen Rad erlernen. Neben dem selbstbewussten Umgang mit kleinen und größeren Reparaturen des eigenen Fahrrades wird dabei auch die Handha-

bung von (Spezial-) Werkzeugen geübt. Wir werden zusammen Reifen wechseln, Schläuche flicken, Schaltungen und Bremsen einstellen und vieles mehr. Bitte an Arbeitskleidung denken und möglichst das eigene Fahrrad und für die größeren Reparaturen passende Ersatzteile mitbringen.

In Zusammenarbeit mit dem Radhof Bergheim.

1675k

Martin Rachfahl

Mittwoch, 08.04.2015, 14:00 - 17:00 Uhr (Osterferien)
Radhof des VBI, Bergheimer Str. 101

69115 Heidelberg

Materialkosten: 2,00 €

Vegetarisches Frühlingsmenü

Dieser Kurs ist eine Fundgrube für alle, die schnell kochen und genießen und dabei auch noch sparen wollen. Sie lernen, wie Sie ein schnelles warmes Essen kochen. So können Sie Ihren eigenen Wochenplan nach Ihren Wünschen für eine ausgewogene und gesunde Küche zusammenstellen. Alltagsküche bedeutet auch Resteverwertung, um nichts wegwerfen zu müssen. Außerdem nehmen wir saisonale Zutaten, die nicht teuer sind. Wir kochen Gemüsecurry, einen leckeren Auflauf, Quinoa-Salat, Linsen-Bolognese, eine schnelle Gemüsesuppe, und natürlich darf auch ein süßer Nachtisch nicht fehlen. Guten Appetit!

3124

Stefan Beckmann

Montag, 20.04.2015, 18:30 - 21:30 Uhr

vhs Heidelberg, Bergheimer Str. 76, 69115 Heidelberg
Lehrküche

Lebensmittelkosten: 3,00 €

Handy, Smartphone, Apps & Co.

Smartphones sind mittlerweile für viele zum unverzichtbaren Bestandteil des täglichen Lebens geworden. Der Vortrag zeigt Kostenfallen auf und informiert über Mittel und Wege, diese zu vermeiden, Kostenrisiken im Mobilfunk durch Abos und Apps zu

