

Winter-Frühstück geht wieder los

Für bedürftige Menschen

Von Katharina Krefß

Die Tage werden kürzer, die Temperaturen sinken – der Winter rückt näher. Für wohnungslose und bedürftige Menschen ist das eine besonders schwere Zeit. Um ihnen die nächsten Monate ein wenig zu erleichtern, gibt es auch in diesem Jahr wieder das „Frühstück im Winter“ – von Anfang November bis Ende März jeden Tag. Das kostenlose Frühstück wird von insgesamt 21 Kirchengemeinden in Heidelberg ausgerichtet, die sich wöchentlich abwechseln.

„Jede Gemeinde hat ein festes Helfer-Team, das organisiert, einkauft und dann morgens ab halb sieben das Frühstück vorbereitet“, erklärt Gudrun Schwöbel. Sie selbst ist bereits seit 20 Jahren dabei, vor vier Jahren übernahm sie die Gesamtorganisation. „Das Problem der Altersarmut fällt uns immer mehr auf“, sagt sie. Der Altersdurchschnitt der 50 bis 70 Menschen, die regelmäßig zum Frühstück kämen, liege zwischen 60 und 70 Jahren. „Die meisten von Ihnen bekommen sehr wenig Rente“, erklärt Schwöbel. Weil keine Möglichkeit für sie bestehe, Geld dazuzuverdienen, seien sie auf Hilfe von außen angewiesen.

Das „Frühstück im Winter“ hilft jedoch nicht nur durch das kostenlose Essen. Neben einem Ort zum Aufwärmen ist es vor allem auch ein Treffpunkt, um so-



Es geht wieder los: Ab Montag startet das „Frühstück im Winter“. Foto: dpa

ziale Kontakte zu knüpfen. „Viele Menschen, die zu uns kommen, kennen sich bereits untereinander und verabreden sich jeden Tag zu einem gemeinsamen Frühstück“, sagt Schwöbel.

In diesem Jahr wird sie zum letzten Mal dabei sein, da ein Umzug die tägliche Anfahrt zu weit werden lässt. Die Leitung übernimmt Bärbel Edelmaier-Rocholl, die schon seit vier Jahren ehrenamtlich beim Winterfrühstück in der Handschuhheimer Friedensgemeinde hilft. Gerade das Miteinander bei den Frühstückten gefällt ihr. Und Gudrun Schwöbel resümiert: „31 Jahre sind kein Grund, Armut zu feiern, aber ein Grund, sich über all die vielen Menschen zu freuen, die das Projekt unterstützen und aufrechterhalten.“

① **Info:** Das Frühstück im Winter startet am Montag, 4. November, in der Adventgemeinde, Schelkylstraße 102. Wer mitarbeiten oder spenden möchte, wendet sich an seine Kirchengemeinde.