

AKTIONSWOCHE **ARMUT**

# Wohnst du noch?!

12.–19.10.2014

RAT & HILFE

**Mo, 13.10.**

10:00 – 13:00 h

Frauenbad im Alten  
Hallenbad, Poststraße

**Infostand Schuldnerberatung**

Ein kleiner Kredit, das Girokonto im Dispositionsrahmen überzogen, das habe ich im Griff, es ist ja Einkommen da.

Was aber, wenn ich länger krank oder arbeitslos werde, wenn sich das Einkommen verringert oder vollständig ausbleibt. Bei der Eröffnungsveranstaltung zur Aktionswoche gibt es Auskünfte und Informationen zur kostenlosen Schuldnerberatungsstelle, hier kann ich mir die Berater schon mal anschauen, ich muss nicht einmal meinen Namen nennen.

Veranstalter: vhs Heidelberg, Der PARITÄTISCHE

**Mo, 13.10.**

10:00 – 12:30 h

Betriebshof der HSB

**Wo schlafen die Straßenbahnen? Rundgang durch den Betriebshof der Rhein-Neckar-Verkehr (RNV)**

Führungen im Rahmen der Informations- und Bildungsreihe

Wo halten die Straßenbahnen und Busse der RNV in Heidelberg ihre Nachtruhe, wo werden sie repariert, gereinigt? Rundgang durch den Betriebshof Heidelberg und Fahrt mit der historischen Straßenbahn durch die Heidelberger Innenstadt. In Kooperation mit der Rhein-Neckar-Verkehr GmbH.

Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren. Für Inhaber des Heidelberg Passes kostenfrei.

Veranstalter: Caritasverband, vhs Heidelberg

**Di, 14.10.**

11:00 – 14:00 h

Carl-Winter-Saal,  
Plöck 16

**Gemeinsam kochen – gemeinsam essen – manna Kochkurs: „Genießen – günstig und gesund!“**

Wie kann man Geld sparen und trotzdem richtig gut essen? Wir zeigen, dass es geht und vor allem, wie viel Freude das Kochen und Essen in Gemeinschaft machen kann.

Veranstalter: Manna

**Di, 14.10. | 17:30 h**

Kindertagesstätte Römer-  
straße 23 (den Hof ganz  
nach hinten gehen)

**Achtsamkeit und Entspannung mit Yoga**

Eine Yogastunde geeignet für Anfänger. Mit einfachen Yogahaltungen, Atemübungen und viel Entspannung.

Bitte bequeme Kleidung tragen, wem es möglich ist kann seine eigene Iso-Matte mitbringen.

Veranstalter: Jugendagentur Heidelberg

**Di, 14.10. | 19:30 h**

Rohrbacher Straße 22,  
Hinterhaus

**RAT und HILFE**

Die AIDS-Hilfe Heidelberg stellt ihr Beratungs-, Unterstützungs- und Präventionsangebot vor.

Veranstalter: AIDS-Hilfe Heidelberg

**Mi, 15.10. | 18:00 h**

Karl-Ludwig-Straße 6

**Leben ohne Schulden**

Infoabend zum Insolvenzverfahren für Privatpersonen.

Veranstalter: Caritasverband, Diakonisches Werk Heidelberg

**Mi, 15.10.**

19:30 – 21:00 h

Saal in der Volkshoch-  
schule Heidelberg

**Schuldenfrei nach sechs Jahren? Vortrag**

Die Insolvenzordnung eröffnet überschuldeten Privathaushalten und Einzelpersonen unter bestimmten Voraussetzungen die Möglichkeit eines wirtschaftlichen Neuanfanges. Der „redliche“ Schuldner muss ein Verbraucherinsolvenzverfahren durchlaufen, um nach längstens sechs Jahren von seinen Restschulden befreit zu werden.

In diesem Vortrag werden die gesetzlichen Grundlagen, die einzelnen Schritte des Verfahrens und die Obliegenheiten des Schuldners dargestellt. Die neuesten Gesetzesänderungen, die bereits 2013 bzw. am 01.07.2014 in Kraft getreten sind, sind berücksichtigt.

Veranstalter: vhs Heidelberg, Paritätischer Wohlfahrtsverband

AKTIONSWOCHE **ARMUT**

# Wohnst du noch?!

**12.–19.10.2014**

**RAT & HILFE**

**Mi, 15.10.**  
**10:00 – 19:00 h**  
Obdach-Treff,  
Bahnhofstraße 3

**Sterne-Köche im OBDACH-Treff**

Küchenmeister Grädler zeigt, wie mit einem ganz kleinen Budget eine vollwertige und leckere Mahlzeit entsteht. Sachkundige Auswahl an Zutaten und richtige Zubereitung garantieren Genuss.

*Veranstalter: OBDACH e.V.*

**Mi, 15.10.**  
**10:00 – 12:30 h**  
Betriebshof der HSB

**Wo schlafen die Straßenbahnen? Rundgang durch den Betriebshof der Rhein-Neckar-Verkehr (RNV)**

Führungen im Rahmen der Informations- und Bildungsreihe

Wo halten die Straßenbahnen und Busse der RNV in Heidelberg ihre Nachtruhe, wo werden sie repariert, gereinigt? Rundgang durch den Betriebshof Heidelberg und Fahrt mit der historischen Straßenbahn durch die Heidelberger Innenstadt. In Kooperation mit der Rhein-Neckar-Verkehr GmbH.

Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren. Für Inhaber des Heidelberg Passes kostenfrei.

*Veranstalter: Caritasverband, vhs Heidelberg*

**Do, 16.10.**  
**19:00 h**  
im Forum am Park  
Poststraße 11

**„vermittelBar“ – Engagement von/mit/für Menschen mit Behinderung**

Zusammen leben ist mehr als Wohnen und Arbeiten – auch für die Freizeit gilt: jeder Mensch soll Möglichkeiten zur Teilhabe haben.

Bei der vermittelBar werden verschiedene Organisationen, Selbsthilfegruppen und Projekte präsentiert, bei denen Menschen mit Behinderungen sich engagieren (können) oder bei denen das Engagement für ihre Belange im Mittelpunkt steht. Das nette Ambiente der „vermittelBar“ mit Begrüßungscocktail und Knabbereien lädt zum Verweilen und gegenseitigen Kennenlernen ein.

Info: 06221-7262-172, [www.freiwilligenboerse-heidelberg.de](http://www.freiwilligenboerse-heidelberg.de)

*Veranstalter: FreiwilligenBörse Heidelberg*

**Do, 16.10.**  
**10:00 – 16:00 h**  
Obdach-Treff,  
Bahnhofstraße 3

**Schöner Wohnen mit Kunst von OBDACH e.V.**

Gegen eine kleine Spende können Sie sich Ihr Lieblingskunstwerk aus unserer Sammlung von Drucken, Ölgemälden uvm. aussuchen und damit Ihr Zuhause verschönern.

*Veranstalter: OBDACH e.V.*

**Do, 16.10.**  
**17:00 – 19:00 h**  
Theaterstraße 11

**Der Kinderschutzbund präsentiert**

- Die **Kleiderstube** ist geöffnet: Eltern können Kleidung kostenfrei für ihre Kinder aussuchen. Schulmaterialien werden kostenfrei abgegeben
- **Flohmarkt** für Kindersachen (im Hof), dazu werden frische Waffeln angeboten
- Workshop: **Mit kleinem Budget gestalten und planen wir den Kindergeburtstag**  
Einladungen gestalten, Spiele planen, Leckereien vorbereiten
- **„STÄRKE“** Programm zur Förderung und Unterstützung für junge Eltern im Bereich Erziehung – konkrete Informationen über das Projekt „Stärke“.

*Veranstalter: Kinderschutzbund*

**Fr, 17.10. | 15:00 h**  
Bergheimer Straße 101

**Wie bekomme ich mein Fahrrad wieder zum Rollen? Reparaturworkshop für Menschen mit wenig Geld.**

Der Workshop richtet sich an alle, die an ihrem Fahrrad selbst kleine Reparaturen und notwendige Wartungen durchführen wollen. Ein eigenes Fahrrad kann mitgebracht werden.

Eine vorherige Anmeldung über Tel. 6599452 oder im Radhof persönlich ist notwendig.

*Veranstalter: Vbl*