

AKTIONSWOCHE **ARMUT**

Eine Stadt für ALLE?

11.–18.10.2015



Mo, 12.10. | 17:00 h

im Forum am Park,
Poststraße 11



Menschen mit Behinderung auf Wohnungssuche – Projektvorstellung „Unter Dach und Fach – Wohnen inklusiv“.

Mit Diskussion und Erfahrungsberichten über Wohnmöglichkeiten und deren Finanzierung für Menschen mit Behinderung

Gebärdensprach-
dolmetscher anwesend

Veranstalter: bmb – Beirat von Menschen mit Behinderungen

Mo, 12.10.

19:00 – 20:30 h

vhs Heidelberg,
Raum 107,
Bergheimer Straße 76

Miete und Sozialleistungen

Es werden alle wichtigen Aspekte zu sozialhilferechtlichen Leistungen im Zusammenhang mit der Miete einer Wohnung erläutert und Ihre allgemeinen Fragen hierzu erörtert: Übernahme der Grundmiete sowie der Nebenkosten, insbesondere im Hinblick auf die Angemessenheit der Höhe sowie sonstige Leistungen bzgl. der Mietwohnung.

Sigrid Schwab, Rechtsanwältin

Veranstalter: Volkshochschule Heidelberg

Di, 13.10.

10:00 – 13:00 h

SKM, Kaiserstraße 88–92

Gesundheitstag im Karl-Klotz-Haus

Zu unserem 3. Gesundheitstag laden wir alle Interessierten herzlich ein. Wir bieten in Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsamt und der AIDS-Hilfe Heidelberg Beratung, Untersuchung und Impfung rund um das Thema Infektionskrankheiten und Fragen zur Gesundheit an.

Es gibt zudem vielfältige Angebote wie z.B. zahnärztliche Untersuchung, ein kostenfreies gesundes Mittagessen oder auch Blutdruck- und Zuckermessungen. Wir freuen uns schon jetzt auf Ihr Kommen.

Veranstalter: SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste

Di, 13.10.

17:00 – 18:30 h

BiBeZ, Alte Eppelheimer
Straße 40/1
(Hinterhof links)

Wenig Geld? – Mehr Wissen hilft!

Es ist eine große Herausforderung, mit wenig Geld auskommen zu müssen. Mehr Wissen um Ihre Rechte stärkt und gibt Sicherheit im Umgang mit dem Jobcenter. Gemeinsam werden wir besprechen, was Sie an den drei Kursterminen erfahren möchten und die weiteren Termine absprechen.

Referentin: Annett Heiß-Ritter, Sozialpädagogin, seit 20 Jahren in der Beratung von Menschen mit existenziellen Fragen rund um geringes Einkommen, Sozialleistungen, Wohnen, gesundheitliche Einschränkungen und Schulden tätig.

Anmeldung im BiBeZ e.V. erforderlich: susanne.voelker@bibeze.de oder 06221 600908

Veranstalter: BiBeZ e.V.

Mi, 14.10. | 10:00 h

pro familia a. d. Emmerts-
grund, Jellinekplatz 11
(Eingang Innenhof)

Welche Verhütungsmethode passt zu mir/zu uns?

Pille? Spirale? Hormonpflaster? Oder doch Sterilisation? Welche Methode passt nach der Geburt, während der Stillzeit oder in den Wechseljahren? Wie und wann wirkt die Pille danach? Gibt es eine Möglichkeit der Kostenübernahme?

Auskunft und Anmeldung: 06221 184440, www.profamilia-heidelberg.de

Veranstalter: pro familia

Mi, 14.10.

10:00 – 12:00 h

OBDACH e.V.,
Bahnhofstraße 3

Gesund frühstücken mit wenig Geld? OBDACH e.V. und manna laden zum gemeinsamen Frühstück ein.

Es wird reichlich zu Essen geben und gezeigt, wie man auch mit wenig Geld ein ausgewogenes Frühstück haben kann.

In gemütlicher Atmosphäre soll das Thema Essen und Gesundheit aufgegriffen werden und ein Austausch stattfinden.

Vor dem OBDACH-Treff wird es noch eine zusätzliche Aktion zum Thema Ernährung und Geschmack geben.

Lassen Sie sich überraschen und kommen Sie einfach vorbei!

Tel. 06221 1875520, www.obdach-hd.de, www.manna-hd.de

Veranstalter: OBDACH e.V. und manna

(Evangelische Kapellengemeinde und Diakonisches Werk Heidelberg)



Nähere Informationen zum Programm unter: www.das-heidelberger-buendnis.de

Mi, 14.10. | 17:00 h

Treffpunkt wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben

„EngagementSpaziergang“ – Engagement macht stark!

Welchen Beitrag kann freiwilliges Engagement dazu leisten, dass gesundheitlich beeinträchtigte Menschen nicht zusätzliche Ausgrenzung erfahren? Wie das in der Praxis aussieht, zeigen wir bei unserem EngagementSpaziergang am 14.10.2015.

Während des rund 2,5-stündigen Spaziergangs werden wir unterschiedliche Einrichtungen und Projekte besuchen, die sich für die Teilhabe von Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen im Alter oder bei Pflegebedürftigkeit einsetzen. Sie werden konkrete Aufgaben vorstellen, bei denen sie die Unterstützung von Freiwilligen gut gebrauchen können.

Info: 06221 7262-172, www.freiwilligenagentur-heidelberg.de

FreiwilligenAgentur Heidelberg, Poststraße 11, 69115 Heidelberg

Veranstalter: *FreiwilligenAgentur Heidelberg*

Do, 15.10.

Suchtberatung
Heidelberg,
Bergheimer Str. 127/1

Drei 1-stündige Infoveranstaltungen der Suchtberatung Heidelberg:

14:00–15:00 h | Raucherentwöhnung

15:00–16:00 h | Angebote für Angehörige von Suchtkranken

16:00–17:00 h | Skoll (Ein Programm, bei dem sich Teilnehmer mit ihren Alkohol-, Medikamenten-, Tabak-, Drogenkonsum, Computergebrauch, Glücksspielen usw. auseinandersetzen können)

Veranstalter: *Suchtberatung Heidelberg AGJ Fachverband für Prävention und Rehabilitation in der Erzdiözese Freiburg e. V.*

Do, 15.10.

15:00 – 18:00 h

Theaterstraße 11

Der Kinderschutzbund präsentiert

■ **Kindergeburtstag – kleines Budget – große Freude**, Einladungen selbst gestalten (Familieninsel)

■ **Alle Informationen rund um das Bildungs- und Teilhabepaket**

■ Kleiderstube geöffnet

■ Infos über den Kinderschutzbund Heidelberg

Veranstalter: *Kinderschutzbund*

Do, 15.10.

17:00 – 20:00 h

pro familia,
Hauptstraße 79

Frauen- und Brust-Gesundheit: Anleitung zur Brustselbstuntersuchung

Die Brustselbstuntersuchung hilft frühzeitig Veränderungen in der Brust wahr zu nehmen und trägt dazu bei den eigenen Körper besser kennen zu lernen.

Frauen lernen, wie sie ihre Brust selbst untersuchen können. Wie fühlt sich was an und auf was ist zu achten.

Mit Frau Dr. med. Iris Wirth, Gynäkologin und MammaCare-Trainerin bei pro familia.

Auskunft und Anmeldung: 06221 184440, www.profamilia-heidelberg.de

Veranstalter: *pro familia*

Do, 15.10. | 18:00 h

Alte Eppelheimer Str. 38,
Hinterhof links

Das Kulturparkett stellt sich vor

Der gemeinnützige Verein Kulturparkett Rhein-Neckar e.V. bietet jetzt auch in Heidelberg für Bürgerinnen und Bürger mit geringem Einkommen die Möglichkeit, kulturelle Veranstaltungen kostenlos zu besuchen. Mit dem *Kulturpass*, der in den Bürgerämtern parallel zum Heidelberg Pass ausgegeben wird, können Menschen mit wenig Geld dank der großzügigen Unterstützung zahlreicher kultureller Einrichtungen Karten für Theater, Museen und Konzerte erhalten.

Daneben ist Kulturparkett Rhein-Neckar auch mit eigenen Veranstaltungen und Aktionen in der Region aktiv.

Der Verein stellt sich und seine Aktivitäten vor und beantwortet Fragen, z.B. wie man denn nun konkret zu einer Veranstaltungskarte kommen kann.

Veranstalter: *Kulturparkett e.V.*

Do, 15.10. | 18:00 h

Kapellengemeinde
Heidelberg, Plöck 49

Schlemmerkino – Weil Essen nicht nur satt machen sollte...

Weil gemeinsames Essen nicht nur satt, sondern auch glücklich machen kann, möchten wir Sie zu einem kulinarischen Erlebnis der besonderen Art einladen.

Mit Unterstützung des Heidelberg Marriott Hotels werden wir bei dem Spielfilm „Bittersüße Schokolade“ kulinarisch der Frage nachgehen, wie Essen nicht nur dem Leib, sondern auch der Seele gut tun kann.

Lassen Sie sich überraschen und vor allem genießen Sie diesen Abend!

Veranstalter: *OBDACH e.V. und manna (Evangelische Kapellengemeinde und Diakonisches Werk Heidelberg)*

Fr, 16.10. | 15:00 h

Radhof Bergheim,
Bergheimer Straße 101

Wie bekomme ich mein Fahrrad wieder zum Rollen? Reparaturworkshop für Menschen mit wenig Geld.

Der Workshop richtet sich an alle, die an ihrem Fahrrad selbst kleine Reparaturen und notwendige Wartungen durchführen wollen. Ein eigenes Fahrrad kann mitgebracht werden. Infos unter: 6599452 oder m.rachfahl@vbi-heidelberg.de

Veranstalter: *Vbl – Verein zur beruflichen Integration und Qualifizierung*

So, 18.10. | 10:00 h

Meriansaal,
Stadthalle Heidelberg

MAHL+Zeit der Begegnung Ein Projekt der "Heidelsberger Schatzkiste"

Auch in diesem Jahr lädt die Initiative der Heidelberger Schatzkiste zur **MAHL+ZEIT** der Begegnung, Obdachlose, ehemals Obdachlose und Inhaber des Heidelberg-Passes in die Stadthalle Heidelberg ein.

Die „Heidelsberger Schatzkiste“ unterstützt ausgewählte Jahresprojekte für Heidelberger Menschen in Not. Neben diesen Projekten findet regelmäßig die Veranstaltung **MAHL+ZEIT** der Begegnung statt.

Info: OBDACH e.V., 06221 1875520, verein@obdach-hd.de

Veranstalter: *Heidelberg Marketing*



Nähere Informationen zum Programm unter: www.das-heidelsberger-buendnis.de