

AKTIONSWOCHE **ARMUT**

Es ist **GENUG!**
...genug für **ALLE!**

15.–23.10.2016



Mo, 17.10.

14:00 h

Plöck 2a (Kinder- und
Jugendförderung)

Alleinerziehend? Schwanger? Oder Schwanger und alleine? Haben Sie Fragen zu Elternzeit, Elterngeld, Mutterschutz oder ALG II? Wollen Sie Kinderkleidung, die zu klein geworden ist, tauschen? Gibt es Fragen zum Wiedereinstieg in den Beruf? Möchten Sie andere Eltern kennenlernen und sich austauschen?

Auskunft und Anmeldung: Tel. 06221 184440, www.profamilia-heidelberg.de

Veranstalter: *pro familia*

Mo, 17.10.

19:30–21:00 h

vhs Heidelberg,
Bergheimer Straße 76,
Raum 108

Miete und Sozialleistung

Es werden alle wichtigen Aspekte zu sozialhilferechtlichen Leistungen im Zusammenhang mit der Miete einer Wohnung erläutert und Ihre allgemeinen Fragen hierzu erörtert: Übernahme der Grundmiete sowie der Nebenkosten, insbesondere im Hinblick auf die Angemessenheit der Höhe sowie sonstige Leistungen bzgl. der Mietwohnung.

Eintritt frei.

Veranstalter: *vhs Heidelberg*

Di, 18.10.

16:00–20:00 h

Heinrich-Fuchs-Straße 73,
Rohrbach

Sprechstunde zu den „Offenen Hilfen“

Individuelle Freizeitgestaltung und ambulant unterstütztes Wohnen für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung

Die Offenen Hilfen sind ein ambulanter Anbieter für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung, der inklusive und exklusive Angebote für Menschen jeden Alters macht. Wir informieren über die Angebote der Offenen Hilfen: Familienunterstützender Dienst, Reisen, Freizeittreffs, Ferienbetreuung und ambulant unterstütztes Wohnen.

Wir beraten über Leistungsansprüche und Finanzierungsmöglichkeiten. Veranstalter: *Offene Hilfen der Lebenshilfe Heidelberg*

Mi, 19.10.

10:00 h

pro familia, Jellinek-
platz 11, Emmertsgrund,
(Eingang Innenhof)

Welche Verhütungsmethode passt zu mir / zu uns?

Pille, Spirale, Hormonpflaster? Oder doch Sterilisation? Welche Methode gibt es nach der Geburt / während der Stillzeit? Wie und wann wirkt die Pille danach? Gibt es eine Möglichkeit der Kostenübernahme?

Auskunft und Anmeldung: Tel. 06221 184440,
www.profamilia-heidelberg.de

Veranstalter: *pro familia*

Mi, 19.10.

10:00 h

Suchtberatung
Heidelberg,
Bergheimer Str. 127/1

Drei 1-stündige Infoveranstaltungen der **Suchtberatung Heidelberg**

14:00–15:00 h | Raucherentwöhnung

15:00–16:00 h | Angebote für Angehörige von Suchtkranken

16:00–17:00 h | SKOLL – SelbstKontroLLtraining

Ein Programm, bei dem sich Teilnehmer mit ihrem Alkohol-, Medikamenten-, Tabak- oder Drogenkonsum, Glücksspiel oder Umgang mit Computer/Internet/Smartphone auseinandersetzen können. Wer diesbezüglich eine Veränderung anstrebt, findet in dem Training Hilfe zur Selbsthilfe.

Veranstalter: *Suchtberatung Heidelberg, Fachverband für Prävention und Rehabilitation in der Erzdiözese Freiburg e. V.*

Mi, 19.10.

17:00 h

Treffpunkt:
Rohrbacher Straße 22
(AIDS-Hilfe Heidelberg)

„EngagementSpaziergang“ – Genug zu tun für alle

Mehr als 250 verschiedene, aktuelle Aufgaben für freiwilliges Engagement findet man in der Online-Datenbank der FreiwilligenAgentur. Genug zu tun für alle gibt es also in den verschiedensten Bereichen (Soziales, Kultur, Ökologie, ...).

Einen direkten Einblick bieten wir bei unserem EngagementSpaziergang am 19.10.2016. Während der rund 2,5-stündigen Tour besuchen wir zu Fuß unterschiedliche Einrichtungen und Projekte in der Weststadt, die sich für eine lebendige, solidarische Stadtgesellschaft einsetzen. Vor Ort werden sie konkrete Aufgaben vorstellen, bei denen sie die Unterstützung von Freiwilligen gut gebrauchen können.

Info: 06221 7262-172, www.freiwilligenagentur-heidelberg.de
FreiwilligenAgentur Heidelberg, Poststraße 11, 69115 Heidelberg

Veranstalter: *FreiwilligenAgentur Heidelberg*



Nähere Informationen zum Programm unter: www.das-heidelberger-buendnis.de

Mi, 19.10.

19:00 h

Evangelische
Luthergemeinde,
Vangerowstraße 3

„Genug Zeit für Familie?“

Väter und das Elterngeld-Plus

Das Elterngeld, Elterngeld Plus, Partnerschaftsbonus gehört als ein Punkt zur „Zeitgewinnung für Väter“ dazu. Hat diese „Väterverlockung“ schon Früchte getragen?

Und reicht eigentlich diese politische Maßnahme aus, um viele Väter anzusprechen?

Wir hören dazu eine Einführung von Marcel Petermann, Mitarbeiter des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSJ) und möchten mit allen Interessierten anschließend darüber diskutieren. Arbeitgeber für die Diskussion sind angefragt.

Veranstalter: Beratungsstelle für Schwangere und junge Familien – Diakonisches Werk Heidelberg

Do, 20.10.

10:00–13:00 h

Schloss Heidelberg,
Treffpunkt vor dem
Besucherzentrum

Einmal Schlossherr sein ...

Jedes Jahr zieht es rund eine Million Besucher ins Heidelberger Schloss – Inbegriff deutscher Romantik für Touristen aus der ganzen Welt.

Die Schlossverwaltung lädt langzeitarbeitslose Menschen ein. Der gemeinsame Besuch führt in den Schlosshof und zum Großen Fass. Auf Wunsch kann auf eigene Faust auch noch das Deutsche Apothekenmuseum besichtigt werden.

Kostenlos für Menschen, die Arbeitslosengeld II (Hartz-IV) beziehen.

Begrenzte Teilnehmerzahl – daher Anmeldung erforderlich beim Vbl Heidelberg unter Telefon 06221 6597365 (Anna Delong oder Ute Bosies) oder Email kontakt@vbi-heidelberg.de

Veranstalter: Bündnis gegen Armut und Ausgrenzung

Do, 20.10.

15:00 – 18:00 h

Theaterstraße 11

Angebote des Kinderschutzbundes

Eltern erhalten Antworten auf ihre gestellten Fragen in sozialrechtlichen Belangen durch das Diakonische Werk, Heidelberg

- Gut erhaltene Kleidung und Schulmaterialien werden an Kinder ausgegeben
- Tag der offenen Türen beim Kinderschutzbund – Vorstellung der Hilfsangebote
- Gemeinsam mit den Kindern einen Spiel- und Bastelnachmittag gestalten und erleben

Veranstalter: Deutscher Kinderschutzbund e.V.

Do, 20.10.

17:00 – 20:00 h

profamilia,
Hauptstraße 79

Frauen und Brust-Gesundheit:

Anleitung zur Brustselbstuntersuchung

Die Brustselbstuntersuchung hilft frühzeitig Veränderungen in der Brust wahr zu nehmen und trägt dazu bei den eigenen Körper besser kennen zu lernen.

Frauen lernen, wie sie ihre Brust selbst untersuchen können. Wie fühlt sich was an und auf was ist zu achten.

Kurs mit Frau Dr. med. Iris Wirth, Gynäkologin bei pro familia

Auskunft und Anmeldung: Tel. 06221 184440, www.profamilia-heidelberg.de

Veranstalter: pro familia

Do, 20.10.

18:00 h

Selbsthilfebüro,
Alte Eppelheimer Str. 30/
Hinterhof links

Kultur für alle:

Informationen rund um den Kulturpass

Der gemeinnützige Verein Kulturparkett Rhein-Neckar e.V. bietet für Bürgerinnen und Bürger mit geringem oder keinem Einkommen die Möglichkeit, Kulturveranstaltungen in Heidelberg, Mannheim und der gesamten Rhein-Neckar Region kostenfrei zu besuchen. Mit dem Kulturpass, der in den Bürgerämtern ausgegeben wird, können Menschen mit wenig Geld dank der großzügigen Unterstützung zahlreicher kultureller Einrichtungen Karten für Theater, Museen und Konzerte erhalten.

Daneben ist Kulturparkett Rhein-Neckar auch mit eigenen Veranstaltungen und Aktionen in der Region aktiv. Der Verein stellt sich und seine Aktivitäten vor und beantwortet Fragen, z.B. wie man konkret an die Tickets kommt und welche zusätzlichen Angebote es gibt.

Veranstalter: Kulturparkett

Fr, 21.10.

15:00 h

Radhof Bergheim,
Bergheimer Straße 101

Wie bekomme ich mein Fahrrad wieder zum Rollen?

Reparaturworkshop für Menschen mit wenig Geld.

Der Workshop richtet sich an alle, die an ihrem Fahrrad selbst kleine Reparaturen und notwendige Wartungen durchführen wollen. Ein eigenes Fahrrad kann mitgebracht werden.

Infos und Anmeldung unter: 06221 9703-82,
m.rachfahl@vbi-heidelberg.de

Veranstalter: Vbl – Verein zur beruflichen Integration und Qualifizierung



Nähere Informationen zum Programm unter: www.das-heidelberger-buendnis.de

